

COURS ADULTES 2026/2027 - ÉCOLE DE NATATION

PLANNING	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
AQUACONFIANCE			18:45 - 19:30	
APPRENTISSAGE		19:15 - 20:00		19:00 - 19:45
PERFECTIONNEMENT	19:15 - 20:00			19:45 - 20:30
3 NAGES	20:00 - 20:45			
	20:45 - 21:30			20:15 - 21:00
4 NAGES	12:15 - 13:15			12:15 - 13:15
	19:45 - 20:45			20:30 - 21:30
ENDURANCE PERFORMANCE			20:15 - 21:15	
PALMES			19:30 - 20:15	
NATATION SAUVETAGE 16-25 ans				19:15 - 20:15